

# Tics et Diet

## La Réunion



Située dans l'océan Indien, sous les tropiques, La Réunion est une île aux mille couleurs. Cette île volcanique, dont un de ses volcans est encore en activité (le piton de la Fournaise), possède une végétation exceptionnelle (plus de 1000 espèces de plantes dont de nombreuses sont endémiques).

Pour les amateurs de ballade et de nature, avec ses 2512 Km<sup>2</sup>, À peine plus grande que les Yvelines, la Réunion possède plus de 1000 Km de sentiers balisés et 3 GR, et chaque année '[La diagonale des Fous](#)' pour les plus courageux.



La Réunion, c'est aussi ses marchés typiques, son carry ou son rougail, ses fruits exotiques et ses plages.

Oui, on peut se baigner toute l'année à La Réunion, il suffit de respecter scrupuleusement ces deux règles: Un poste de surveillance sur la plage et un drapeau vert.

' Bone vakans a zot'



Deux sites pour en savoir plus :

[www.reunion.fr](http://www.reunion.fr)

[www.runrando.free.fr](http://www.runrando.free.fr)



Un petit clin d'œil à des amis, qui contribuent à leurs manières à rendre cette île agréable à vivre. [www.reunion-paysage.fr](http://www.reunion-paysage.fr)